

あなたラシク、ホコレル自分を目指して、いい未来を。

SENSTYLE MAGAZINE

KEEP THINKING

No.22 2019.October



Believe in yourself.

- 歩行リハビリセンター「ホコル」
- 居宅支援事業所「E未来」
- 児童発達支援「ラポアレ」
- トースト専門店「カフェル」
- 脳梗塞リハビリセンター
- 訪問看護・リハビリ「ラシクアレ」
- 健康フィットネスクラブ「ウォークラン」
- チャレンジ保育園
- NYスタイルPIZZA「エイトピース」



弊社が運営するKIDS AREA (チャレンジ保育園 児童発達支援 ラポアレ、エイトピース) が「第13回キッズデザイン賞 子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」において受賞しました。



<https://kidsdesignaward.jp>

キッズデザイン賞 受賞

キッズデザイン賞とは、子どもや産み育てに配慮した、すべての製品・空間・サービス・活動・研究を対象とする顕彰制度です。

受賞ポイント

- 保育園・児童発達支援・カフェの複合施設として全てが共有している
- 医療的ケア児の受け入れ体制常勤の看護師を配置し、医療ケアを実施。また地域の小児在宅医療センター小児科医と連携を図っている
- 看護師・理学療法士等の医療専門職によるケアや発達を評価医学的評価のもと保護者等の相談やアドバイスを発行し発達の早期発見に努め、悩みを解消
- 情報共有や相談の場の提供
- 地域開放している地域交流室にて様々な教室やイベント開催。保育園と児童発達支援による合同イベントの実施
- 専門職による療育プログラム
- 理学療法士・言語聴覚士の介入。個々に応じた個別トレーニング
- 保育士と情報を共有し、療育内容を保育活動にも取り入れる。

脳梗塞リハビリセンター

イオン熊本中央店

2時間マンツーマンでのリハビリが
受けられる脳梗塞に特化した**保険外サービス**です。

脳梗塞リハビリセンターイオン熊本中央店は 1周年 8月27日 を迎えました!!

日頃よりご愛顧いただきありがとうございます。この度、脳梗塞リハビリセンターイオン熊本中央店は8月27日で1周年を迎えました。熊本県内のみならず、県外からも多数ご利用頂いており、続々とお客様の声を頂いております。様々なお客様の声はHPにも掲載しておりますので是非ご覧ください。

脳梗塞リハビリ 検索

<http://www.senstyler.com/noureha/kumamoto.html>

お客様インタビュー



日頃よりご愛顧いただき ありがとうございます

脳梗塞リハビリセンター自体も9月で5周年を迎え、人気の初回体験が無料となり、また、これまでご要望が多かったプラン料金の支払い方法について、分割払いが可能となりました。これを機に多くの皆様に弊社サービスを届けてまいりたいと思っておりますので、まずはお悩みなどをお気軽にお問い合わせください。



▲▶テレビの取材を受けられるご利用者様。

1周年記念として、熊本県民テレビ他、九州各地の放送局より同時にテレビ取材を受け、その様子は10月〇日に「てれびた」にて放送されますので是非ご覧ください！



1周年記念のテレビ放送 もご紹介します！

1周年記念!
お急ぎ下さい
無料体験
実施中
通常15,000円の体験料金が今だけ無料
9月末日まで!!

お電話にてお問合せ下さい TEL:096-327-9810

2019年 10月16日(水)	2019年 11月20日(水)	2019年 12月18日(水)
「高くなる!」脳梗塞リハビリセンターについて〜今までの実績報告、利用シミュレーション〜	支援において障壁となりにくい高次脳機能障害について	プロが教える認知症と運動の関係性について

LINE@

- QRコードまたはLINE検索「脳梗塞」と検索・友達登録後、トーク画面から申込み
- LINE@から
- QRコード
- 通知
- トークにて申込み

2019年 10月11日(木)	2019年 11月14日(木)	2019年 12月19日(木)
歩行器具に対するアプローチ	車椅子移動から実用的な車椅子の選び方について	食事場での上肢機能

勉強会を随時開催しております!
ケアマネジャー様、セラピスト向けに勉強会を開催しております。毎月1回ずつ開催しており、どれも皆様より好評いただいております。参加のお申し込みは左記までよろしくお願いたします。

写真コンテスト 「佳作」受賞

日本理学療法士協会「笑顔をあきらめない」

以前の記事で紹介した写真ですが、とても感動した等の多くの良い反響を頂いたため、日本理学療法士協会が主催する「笑顔をあきらめない」写真コンテストに応募させていただきました。結果は、多くの応募作品の中から「佳作」を受賞し、「ご本人様をはじめご家族様も喜んでいただきました。」

孫の花嫁姿が見たくて

カメラで読み込む!!



詳細はコチラ



お孫様の結婚式に出席したい

御年96歳。小児科医として一筋90歳まで勤務していました。お孫様は小児科医として働いている姿を見て「おじいちゃんのようになりたい」と医師を志し、小児科医としての道へ進まれています。本人様はもともと寡黙な方ですが、「今度、孫の結婚式があるから参加したい」と初めて「自身の希望をおっしゃる場面がありました。その日から結婚式に参加できるよう本人様とリハビリに取り組みました。」

結婚式当日、体面が心配されましたが、式が始まる心配をよそに終始お孫様の晴れ姿を眺めておられました。式の最後に設けてあるお見送りの時間には、お孫様も涙を流し本人様へ駆け寄り、プレゼントを渡す場面がありました。本人様は感情表現が苦手な方です。うつつむきかげんでしたが、「ありがとう。孫のきれいな姿がみることができて本当に嬉しかった」と、照れ隠しの表情をされており、それが逆に本人様らしいと感じています。そんな姿を撮った一枚です。

受賞したことをご報告



「夏になぜ脳梗塞が多くなるのか」

ラシックアーレ×脳梗塞リハビリセンター

毎月、同グループの脳梗塞リハビリセンターにてケアマネジャー様を対象に勉強会を開催しています。今回は、ラシックアーレ看護師の椎葉が「夏になぜ脳梗塞が多くなるのか」をテーマに脱水予防に必要な事など医学的要素を含めてお話しさせていただきました。

水分補給してもらうために
訪問時に250mlの小さいペットボトルを3本お渡ししております。2〜3時間に1回、この量を飲めたら良いと毎回説明し、蓋をあけ1口でもその場で飲用していただきます。そうすることで、「利用者が自ら水分補給を行えるよう、視覚的・心理的効果を促しております。」

脳梗塞が夏に多くなる理由
汗をかく→脱水→血液の水分量不足
①血圧が低くなる→血液が流れにくくなる→末梢血管で詰まる
②血圧低下→脳への血流を滞らせる

このサイズなら飲めよう
蓋があいているから飲まなきゃ

Q 水分補給は、汗をかいた時に飲めばいいの?
汗をかいていなくても気づかない内に脱水症状を引き起こしている場合があります。
エアコンが効いた部屋→乾燥状態 アルコール→利尿効果→水分排出
水分が身体全体に浸透するには、15-20分程度かかります。
汗をかいていなくても早め早めに、そしてこまめに水分補給を行いましょ!!



一人一人にあった
パーソナルトレーニングが受けられる
フィットネス+リハビリ特化型 **デイサービス** です。

熊本城マラソンに挑戦!!

新たなステージへstep up

昨年より、ホコルご利用者の方で「熊本城マラソンに出てみたい」との声がありました。そこで今回2020年2月16日(日)に開催される熊本城マラソンの復興チャレンジファンラン(約3km)に挑戦することになりました！ホコル健軍ではこれを全力でサポートする為に、理学療法士を中心として身体機能の改善や体力向上、メンタルサポートを行っていくことになりました。



3kmの完走を目指して！

高松さんは脳梗塞を発症し「走る」という動作が困難となってしまいました。現在は杖を使用し日常生活に支障のない歩行動作が可能となっています。「病気になるのもやりたいことを諦めたくない、歩いてでも完走したい。」その夢を実現する為、まずは目標設定を行いました。

- ①基礎体力向上
- ②歩き方の改善
- ③肩の痛みを軽減



基礎体力向上で屋外での長時間歩行を可能に

ルームランナーやエアロバイク等の機器を用いて基礎体力の向上を図っています。現在では自宅での積極的な散歩を実施し1kmの歩行が可能に！

②歩き方の改善



半身の機能障害や感覚障害によりアンバランスな歩容になります。個別リハビリにより緊張の緩和、立位による重心の捉え方など、様々な視点でアプローチし、体に負担のない歩き方を指導！

③肩の痛みを軽減

脳卒中の後遺症で肩関節が拘縮し、満足に肩が動かせなくなっています。歩行の際に痛みが出現し、歩行の妨げになっています。日々のケアが必要になるため、ホームエクササイズを提案しました。簡単なストレッチや筋力訓練をご自宅で行ってもらっています！



ホームエクササイズ
の指導中…

ケアマネジャーとの連携でサポート体制を強化！

実際にケアマネジャーと共同で目標設定。多職種による立場の視点を活かし、意見交換しながら一人のご利用者に対してアプローチを行います。



ご利用者の意気込み!!

私は数年前に脳梗塞を発症し、最初は車椅子の状態でした。それからリハビリに専念し、歩けるようになり、デイサービスに通いながら仕事に復帰するまでに至りました。次のステージに進む為、一つの区切りとして熊本城マラソンに挑戦することにしました。一人では難しい挑戦でも、周りの方々に支えてもらうことで成し遂げることができると信じて、本番までしっかりと頑張っていきます。



KIDS AREA

キッズエリア



「自活」をコンセプトとし、多くの知識を育みながら何事にも挑戦し自活を育てる**保育園**です。



専門的なアプローチに特化し、発達・療育の専門医療従事者が在籍する**児童発達支援事業**です。

サマーマルシェ開催

来場者約300名!!



8月3日にKIDS AREA初となる「サマーマルシェ」を開催致しました。サマーマルシェとは、夏祭りイベントの一環として、子ども達が季節の行事に触れ・体験する事で文化を学び、家族との交流を深める事を目的としています。また、地域住民の方々にも参加して頂く事でコミュニティ形成を広げ、KIDS AREAの取り組みを少しでも多くの方に知っていただく機会を作れたらと思いを企画しました。

初開催となったサマーマルシェでは、豪華景品が当たる抽選会やかき氷・ヒザ、射的やヨーヨー釣り、出店に協力して頂いたソウルキッチンやタコライスやラニゲートのスーミー等、様々なブースがあり、園の関係者だけでなく、地域の方も多く足を運んでいただき、来場者約300名の大盛況となりました。



制作を頑張りました!!

チャレツジの子ども達は絵の具を使った合同制作物を、ラポアレの子ども達は日々の活動で制作した花火や海をテーマに様々な生き物を作り展示しました。日頃の成果を多くの方々に見ていただき、一つの達成感を感じる事ができました。

たくさんのご来場、ありがとうございます!



おかげ様で大変な賑わいとなり、御協力して頂きました関係各所の皆様や猛暑の中、来場して頂いた皆様には誠に感謝申し上げます。沢山の子ども達の笑顔や家族との関わりに癒され、非常に有意義な時間となりスタッフ一同心から思っております。来年も地域の皆様のお役に立てるよう尽力してまいります。

チャレツジ保育園
 熊本市南区出仲間9-2-15 TEL:096-285-4654/FAX:096-285-4663
 保育年齢:生後6か月~3歳(4歳以上は要相談) 定員19名
 保育時間:月~金 7:00~19:00(延長保育18:00~19:00)
 土 7:00~12:00 祝日も開園

児童発達支援事業ラポアレ
 熊本市南区出仲間9-2-15 TEL:096-285-4662/FAX:096-285-4663
 1回のご利用は、午前または午後のみとなります。
 対象年齢:0~6歳児 定員:1日あたり約10名
 サービス提供日:月~金(祝日も含む)
 午前の部9:00~12:00 午後の部13:30~16:30

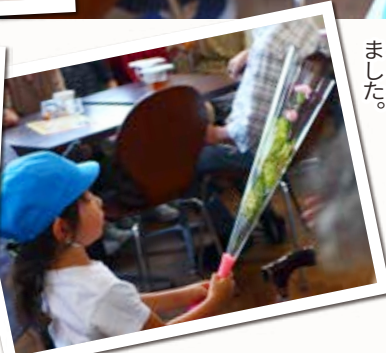
浜線





チャレンジ保育園 × ホコル

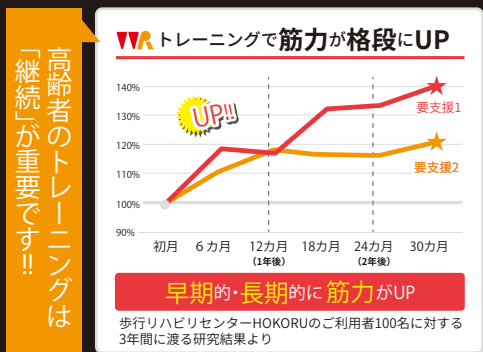
敬老の日



9月16日の敬老の日。キッズエリアの子ども達がホコル健軍に訪問して、利用者の方々にお花をプレゼントをしました。子ども達は初めてお会いする利用者の方々には緊張しながらもぼっちりお花を渡していました！突然のサプライズを利用者の方々も喜んでいただけました。



今話題のトレーニングジム を介護保険内で実現！



全国のモデル事業を目指します！

総合事業 (単独型)

弊社の総合事業では、より専門的で高強度のトレーニングを受けて頂けるように、プロのトレーナーが担当させていただきます。

お気軽にお問い合わせください!!

ウォークラン健軍店 (熊本)
〒862-0911 熊本県熊本市東区健軍1-37-6
月～金 (祝日含む) 午前:9:30～11:30/午後:14:00～16:00
TEL: 096-234-8088

ウォークランイオン乙金店 (福岡)
〒816-0902 福岡県大野城市乙金3-23-1
月～金 (祝日含む) 午前:9:30～11:30/午後:14:00～16:00
TEL: 092-586-6636



お得なクーポン!!

なんと ランチセット

半額

11月 末日まで

KENGUN 健軍

¥980+税 → ¥490+税

お得なクーポン!!

なんと ランチセット

半額

11月 末日まで

HAMASEN 浜線

¥1,000+税 → ¥500+税